Rada Sołecka i Sołtys Gałkowa Małego ZACHÓD

INFORMATOR RAJDOWY

CZWARTY GAŁKOWSKI RAJD „GAŁKÓW 2019”

4 GAŁKÓW 2019

Rodzinny Rajd Pieszy i Rowerowy

Gałkówek

11 maj 2019r.

SOŁECTWO GAŁKÓW MAŁY ZACHÓD

WATS sp. z o.o.

Urząd Marszałkowski województwa łódzkiego

Powiat łódzki-wschodni

Komandor Rajdu
Potański Andrzej
tel. 605-97-34-88

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Marcin Mikołajczyk, Danuta Kaźmierczak – trasa Rajdu Rowerowego dla zaawansowanych
Piotr Zieliński, Paula Rajska – trasa Rajdu Rowerowego dla młodzieży
Ewa Potańska – trasa Rajdu Pieszego
Paweł Lewiak - trasa dla najmłodszych dzieci
Andrzej Potański - logistyka
RS Sołectwa Gałkowa Małego ZACHÓD, – obsługa zakończenia Rajdu

REGULAMIN RAJDU

I. ORGANIZATOR

Rada Sołecka i Sołtys Gałkowa Małego ZACHÓD

II. CEL RAJDU

Rajd ma na celu integracje mieszkańców Gałkowa oraz poznanie piękna okolic Gałkowa a także popularyzację turystyki pieszej oraz rowerowej jako formy aktywnego wypoczynku

III. LOKALIZACJA I CZAS TRWANIA RAJDU

- Trasa rajdu pieszego przebiegać będzie w gałkowskim lesie
- Trasa rajdu rowerowego przebiegać będzie po terenie powiatu Łódzkiego Wschodniego, gminy Koluszki.
- Organizatorzy opracowali jedną trasę pieszą oraz dwie trasy rowerowe oraz trasę dla najmłodszych dzieci.
- Tras dowolnych Organizator nie przewiduje
- Rozpoczęcie Rajdu pieszego odbędzie się o godz. 10^{20} przy budynku Muzeum im. Leokadii Marciniak w Gałkowie Dużym.
- Rozpoczęcie Rajdu rowerowego odbędzie się o godz. 10^{00} dla trasy dla osób dorosłych i o godz. 10^{10} dla trasy młodzieżowej przy budynku Muzeum im. Leokadii Marciniak w Gałkowie Dużym.

- Rozpoczęcie Rajdu rowerowego dla najmłodszych dzieci oraz pieszego rozpocznie się z boiska sportowego LKS Gałkówek o godz. 10^{30}.
- Zakończenie Rajdu odbędzie się o godz. 12 00 na boisku LKS Gałkówek ul. Główna w Gałkowie Dużym.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Rajdzie mogą brać udział drużyny oraz osoby prywatne, które zgłoszą swój udział i spełnią warunki podane w dalszej części regulaminu.
2. Kierownikiem drużyny powinien być doświadczony turysta.
3. Od uczestnika Rajdu wymagany jest stan zdrowia umożliwiający uprawianie turystyki pieszej lub rowerowej.
4. Dzieci i młodzież do lat 18 może uczestniczyć w Rajdzie tylko pod opieką rodziców lub opiekunów
5. Uczestnicy Rajdu zobowiązani są do przestrzegania Kodeksu Drogowego oraz innych przepisów

V. ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA I WPISOWE

1. Zgłoszenia drużyn oraz osób prywatnych należy zgłaszać w nieprzekraczalnym terminie do 09 maja 2019r.
2. Zgłoszenia uczestnictwa należy dokonywać na KARCIE ZGŁOSZEŃ załączonej do niniejszego Regulaminu.

VI. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA RAJDU

1. Każdy uczestnik Rajdu powinien bezwzględnie posiadać:
    - Ubiór i obuwie dostosowane do turystyki pieszej/rowerowej oraz zmiennych warunków pogodowych.
    - Dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymację szkolną lub paszport).
    - Zapas wysokokalorycznej żywności.
2. Każda drużyna powinna posiadać:
    - Apteczkę pierwszej pomocy.
    - Mapę turystyczną, przez który biegnie trasa Rajdu.
3. Mile widziane są instrumenty muzyczne.

VII.PRZEBIEG RAJDU

1. W sobotę 11 maja 2019r. o godzinach STARTU odbędzie się spotkanie Organizatorów Rajdu z uczestnikami Rajdu.
2. Po sprawdzeniu listy obecności uczestników nastąpi przejście/przejazd ustalonej trasy.
3. Kierownicy drużyn odpowiadają za przejście/przejazd trasy Rajdu i zgłoszenie się w drużyny w komplecie na mecie Rajdu.

VIII. UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI

1. **Uczestnicy Rajdu biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność. W związku z tym są zobowiązani ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie trwania Rajdu we własnym zakresie**.
2. Zobowiązuje się uczestników Rajdu do:
   a) Przestrzegania Karty Turysty
   b) Przestrzegania zasad poruszania się po Rezerwatach Przyrody
   c) Przestrzegania zasad wzajemnego koleżeństwa i partnerstwa
   d) Udzielenia pomocy w razie nieszczęśliwego wypadku
   e) Poruszania się po ściśle wyznaczonych w regulaminie rajdu trasach
   f) Zakazu spożywania napojów alkoholowych
   g) Stosowania się do wszelkich poleceń Organizatorów Rajdu/Trasy

3. Organizatorzy zapewniają:
   a) Zmienne warunki atmosferyczne
   b) Obsługę tras rajdowych
   c) Poczęstunek na zakończeniu Rajdu
   d) Możliwość uczestnictwa w konkursach

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Koszty dodatkowego wyżywienia, podróży oraz dojazdów środkami komunikacji publicznej lub prywatnej ponoszą uczestnicy Rajdu
2. Organizator i Kierownictwo Rajdu zastrzegają sobie prawo:
   a) Zmiany trasy Rajdu
   b) Wykluczenia z Rajdu członków drużyny, całej drużyny lub osoby za:
      - Spowodowanie nieszczęśliwego wypadku lub nieudzielenie pomocy w razie jego zaistnienia
      - Umyślne naruszenie regulaminu Rajdu
      - Zachowanie nie licujące z godnością turysty oraz lekceważenie decyzji Kierownika Rajdu
      - Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu
3. Organizator i Kierownictwo Rajdu nie przyjmuje na siebie żadnej odpowiedzialności karnej ani cywilnej za ewentualne szkody i straty spowodowane przez uczestników Rajdu.
4. Dane osobowe uczestników Rajdu nie będą wykorzystywane do żadnych innych celów niż związane z organizacją tej imprezy.

Interpretacja niniejszego Regulaminu oraz wszystkich spraw w nim nieujętych należy wyłącznie do Organizatora i Kierownictwa Rajdu.

Wszyscy uczestnicy oświadczają własnoręcznym podpisem, że

REGULAMIN RAJDU

jest im znany i zobowiązują się go przestrzegać.

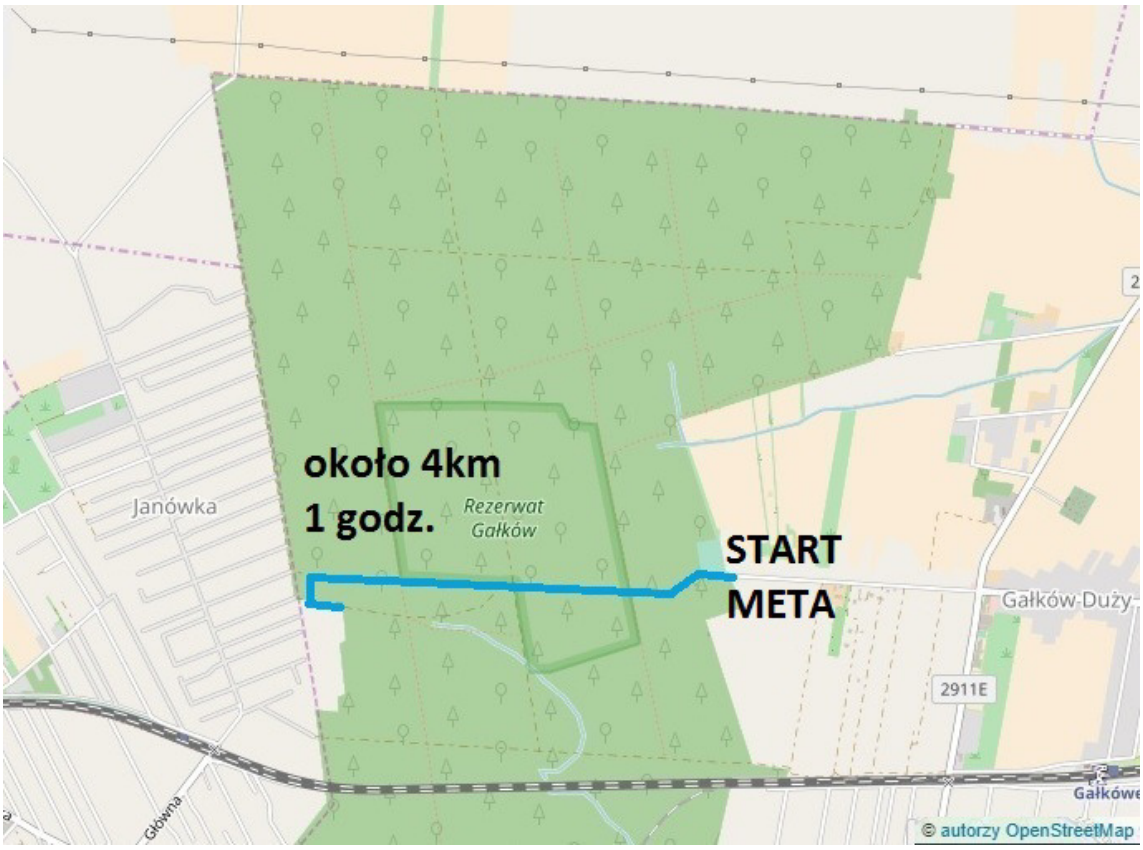
IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Przed rozpoczęciem Rajdu rowerowego nastąpi sprawdzenie stanu technicznego rowerów oraz krótki instruktaż przeprowadzony przez funkcjonariuszy POLICJI.
2. Przed rozpoczęciem Rajdu będzie możliwość zwiedzenia Muzeum.
3. Na mecie Rajdu odbędzie się poczęstunek rajdowy przygotowany przez Radę Sołecka Sołectwa Gałków Mały ZACHÓD.
4. Pokaz ratownictwa.

OPIS TRASY ROWEROWEJ DLA DZIECI

START – boisko LKS Gałkówek Gałków Duży ul. Główna. Trasa Rajdu – ul. Główna do Justynowa (Leśniczówka) i z powrotem do boiska LKS Gałkówek gdzie nastąpi zakończenie rajdu.

MAPA TRASY ROWEROWEJ DLA DZIECI

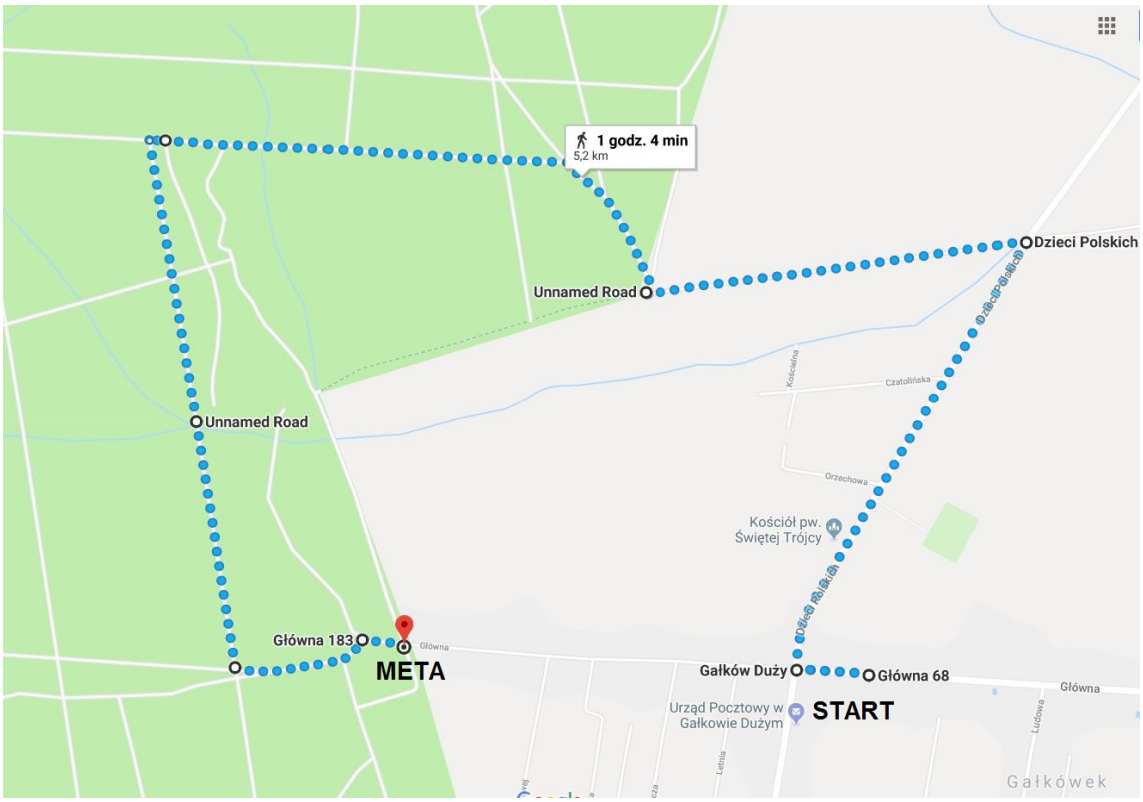


Trasa Rajdu dla dzieci około 4 km. (około 1 godz.)

OPIS TRASY PIESZEJ

START – Muzeum im. Leokadii Marciniak ul. Dzieci Polskich 22. Trasa Rajdu – ul. Główna, do boiska sportowego LKS Gałkówek, duktami leśnymi wokół rezerwatu przyrody do boiska sportowego LKS Gałkówek gdzie nastąpi zakończenie rajdu.

MAPA TRASY PIESZEJ

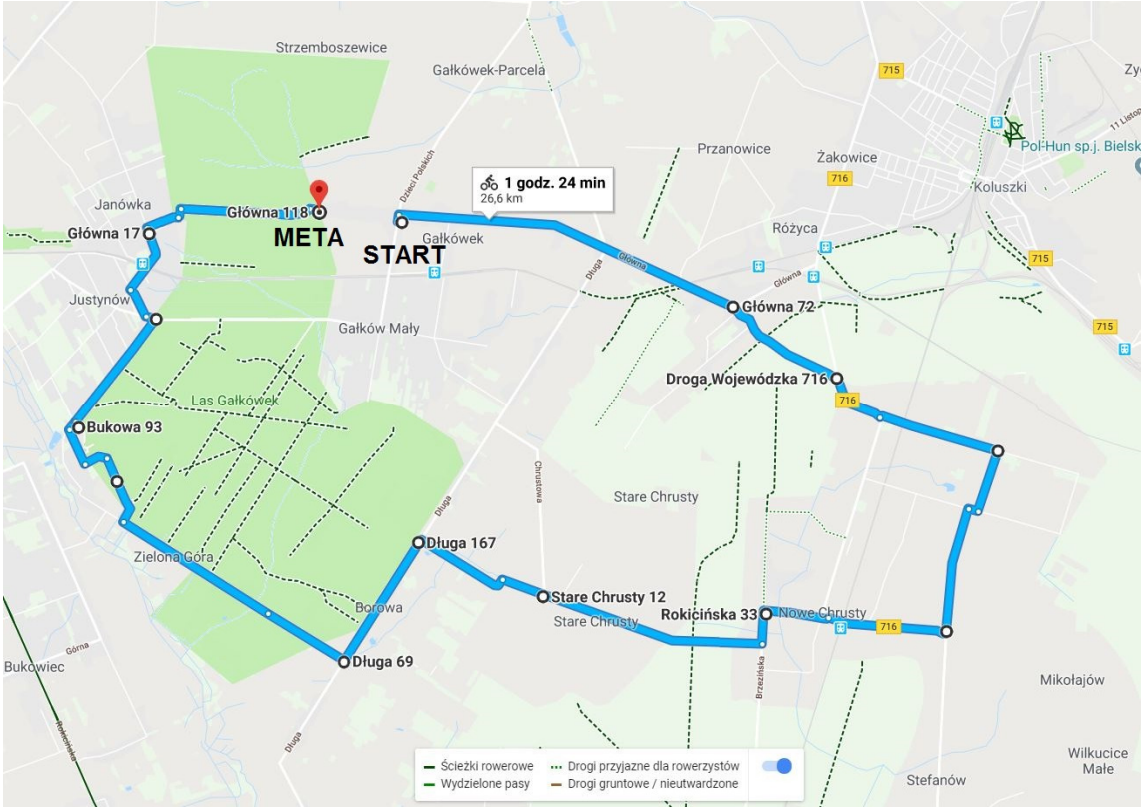


Trasa Rajdu pieszego około 5km. (około 1,1 godz.)

OPIS TRASY ROWEROWEJ dla zaawansowanych

START – Gałków Duży (Muzeum im. Leokadii Marciniak) – ul. Główna, Cmentarna do pomnik żołnierzy z I Wojny Światowej (zapalenie znicza), przez las w Kaletniku, następnie drogą 716 do zakrętu, a następnie ul. Główną (Będzelin), aż do Mikołajowa, następnie do wsi Pogorzałe Ługi, przecinamy drogę 716 i ul. Klonową (Nowe Chrusty), Rokicińską do wsi Stare Chrusty, drogą Polną do wsi Borowa (ul. Długa) a następnie ul. Zielonogórską do duktu "biała droga" aż do wsi Justynów. Na skraju lasu znajduje się krzyż przy którym nastąpi zapalenie znicza ku pamięci żołnierzy poległych w I Wojnie Światowej. Następnie ul. Bukową i Graniczną do przejazdu kolejowego w Justynowie, ul. Główną a następnie Leśną przez las do "Stadionu Leśnego" w Gałkowie Dużym gdzie nastąpi zakończenie rajdu. Szacunkowy dystans 26km (bardzo szacunkowy) około 1,2godz.

MAPA TRASY ROWEROWEJ (dla zaawansowanych)



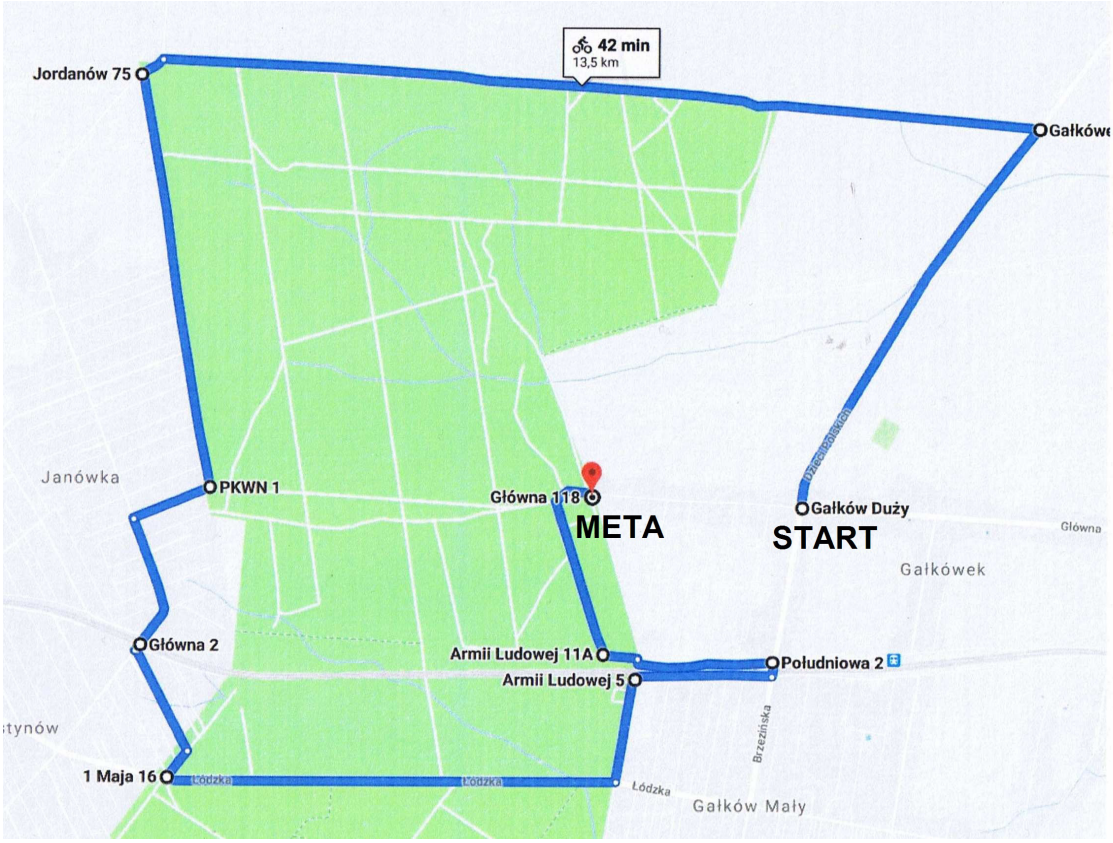
OPIS TRASY ROWEROWEJ

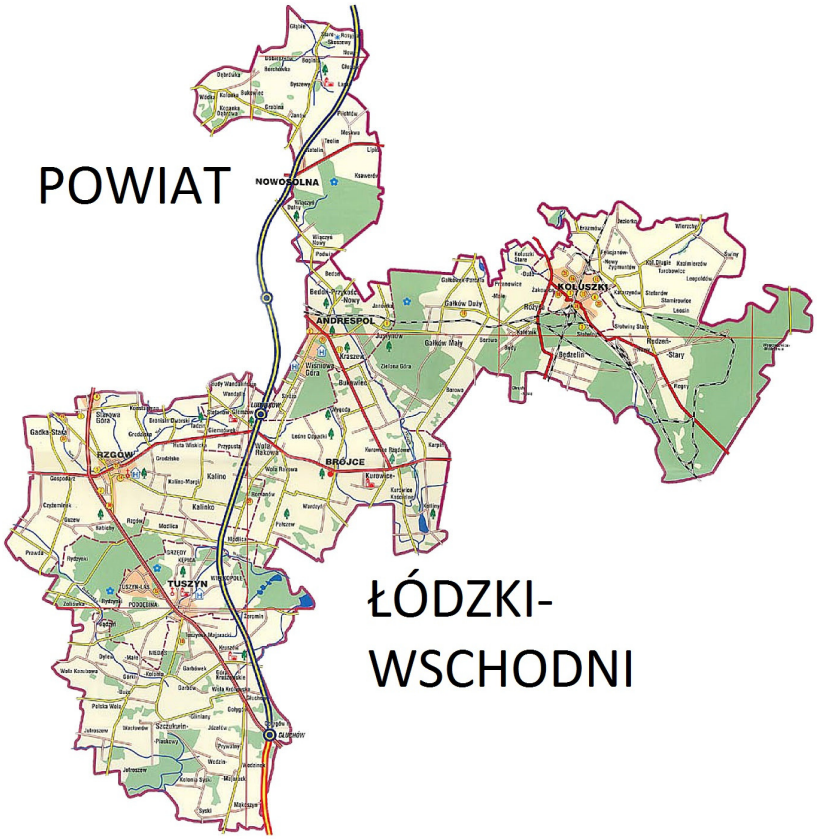
dla dzieci i młodzieży pod opieką rodziców lub nauczycieli

START – Gałków Duży (Muzeum im. Leokadii Marciniak) – ul. Dzieci Polskich do skrzyżowania z Parcelą Gałkówek, do lasu następnie duktem wzdłuż skraju lasu aż do wsi Janówka następnie skrajem lasu do ul. Leśnej następnie ul. Leśną do ul. Głównej w Janówce przez przejazd kolejowy do ul. Graniczną i Bukową do ul. Łódzkiej, następnie ścieżką rowerową do wsi Gałków Mały następnie ul, Woska Polskiego do ul. Kolejowek do przejazdu kolejowego w Gałkowie Małym następnie ul. Południową do leśniczówki i duktem leśnym do boiska "Stadion Leśny" w Gałkowie Dużym gdzie nastąpi zakończenie rajdu.

Szacunkowy dystans ok. 13 km (czyli ok. 1 godz.)

MAPA TRASY ROWEROWEJ (dla młodzieży)





DEKALOG TURYSTY PIESZEGO

1. Biegaj lub chodź w tempie zgodnym z twoimi możliwościami.

2.Rób sobie przerwy, kiedy jest Ci słabo.

3.Oceniaj swoje możliwości

4.Planuj trasę wraz z przystankami.

5.Uzupełniaj zapasy energii.

6.Nawadniaj się

7.Dbaj o higienę

8.Poruszaj się nie sam, lecz w grupie.

9.Nie oddalaj sie od grupy

10.W razie niebezpieczeństwa noś przy sobie telefon.